

# 국궁교실 2025년 상반기 수업계획서

2025년 1월 24일

- ※ 황학정 국궁교실은 기초반 8주, 심화반 8~16주간 교육으로 연 2회 진행함
- 최종 교육 목표 : 안전 습사가 가능하고 사대예절을 숙지한 궁사 양성

## 1. 기초반 (사단법인 황학정 운영 사항에 따라 일정 변경이 있을 수 있음)

- 기간 : 2025 3. 8. ~ 4. 26. / 8주간 토요일 오전 수업 8회
- 대상 : 국궁에 관심을 가진 사람 누구나
- 수강료 : 17만원
- 인원 수 : 총 80명 미만 (2개반)
- 장소 : 황학정 국궁교실 등
- 교육강사 : 황학정 사범 1명, 강사 2명
- 교육 목표 : 기본 자세 습득, 심화반 입과 준비

시간(주)	일시	강 의 내 용	비 고
1	`25. 3. 8. 9시 단일반	이론: 황학정 및 국궁 소개, 국궁9계훈 등 실습: 궁대 매기, 준비운동	황학정 국궁교실
2	`25. 3. 15. 8시, 10시	이론: 복습, 집궁제원칙, 비정비팔 등 실습: 거궁, 만작 (빈손, 화살 등)	"
3	`25. 3. 22. 8시, 10시	이론: 줌손 흘려잡기 등 실습: 거궁, 만작 (빈활, 맨손)	"
4	`25. 3. 29. 8시, 10시	이론: 깎지손 잡기 등 실습: 거궁, 만작 (깎지 이용)	"
5	`25. 4. 5. 8시, 10시	이론: 안전교육, 화살 먹이기 실습: 거궁, 만작 (화살 먹인 채)	"
6	`25. 4. 12. 8시, 10시	이론: 안전교육, 발시하기 실습: 만작, 발시 (고침)	"
7	`25. 4. 19. 8시, 10시	이론: 복습, 개인 장비 측정 및 추천 실습: 만작, 발시 (고침)	"
8	`25. 4. 26. 9시 단일반	사대 체험 (컵 화살 쏘기)	황학정 사대

## 2. 심화반 (사단법인 황학정 운영 사항에 따라 일정 변경이 있을 수 있음)

- 기간 : 2025 5. 10. ~ 6. 28. / 토요일, 일요일 오전 수업 및 연습
- 대상 : 25년 상반기 기초반 수강자 중 희망자
- 수강료 : 월 8만원 (예정)
- 인원 수 : 제한 없음 (단일반)
- 장소 : 황학정 국궁교실 등
- 교육강사 : 황학정 사범 1명, 강사 2명
- 교육 목표 : 실제 습사 대비 궁력 증진, 궁체 다듬기, 입사 준비
- 필요 장비 : 개인 깍지, 궁시 구매 추천 (기초반 중 안내)

시간(주)	일시	강 의 내 용	비 고
1	`25. 5. 10. 8시 ~ 12시	이론: 궁시 관리법 개요 실습: 깍지 맞추기, 복습, 궁력 키우기	2시간 자율 참여, 일요일 동시간 개방
2	`25. 5. 17. 8시 ~ 12시	이론: 활 줌통 깎기 실습: 복습, 궁력 키우기, 줌통 깎기	“
3	`25. 5. 24. 8시 ~ 12시	이론: 활 줌통 깎기 실습: 복습, 궁력 키우기	“
4	`25. 5. 31. 8시 ~ 12시	이론: 화살 관리 실습: 복습, 궁력 키우기, 고침 발시	“
5	`25. 6. 7. 8시 ~ 12시	이론: 황학정 입사 소개, 활터 예절 실습: 복습, 궁력 키우기, 고침 발시	“
6	`25. 6. 14. 8시 ~ 12시	이론: 안전교육, 주살 발시 실습: 복습, 궁력 키우기, 주살 발시	“
7	`25. 6. 21. 8시 ~ 12시	이론: 안전교육, 표 보기 실습: 복습, 궁력 키우기, 주살 발시	“
8	`25. 6. 28. 8시 ~ 12시	실제 습사 체험	야외 활터

## 3. 입사 준비 심화반 (개인별 진도 상이; 입사 확정자 수강료 없음)

- 기간 : 2025. 7. ~ 2025. 8.
- 대상 : 25년 상반기 심화반 수강자 중 희망자
- 수강료 : 월 8만원 (예정)
- 교육 내용 : 심화반 교육(계속), 야외 습사, 사대 습사 및 사대평가
- 교육 목표 : 황학정 입사, 황학정 사대에서의 안전 습사
- 교육 수료생에 대한 수료증 발급